



PALESTRANTE:
Cilene Furlanetto

PALESTRA

MARKETING PESSOAL E
SORRISO

CIESP

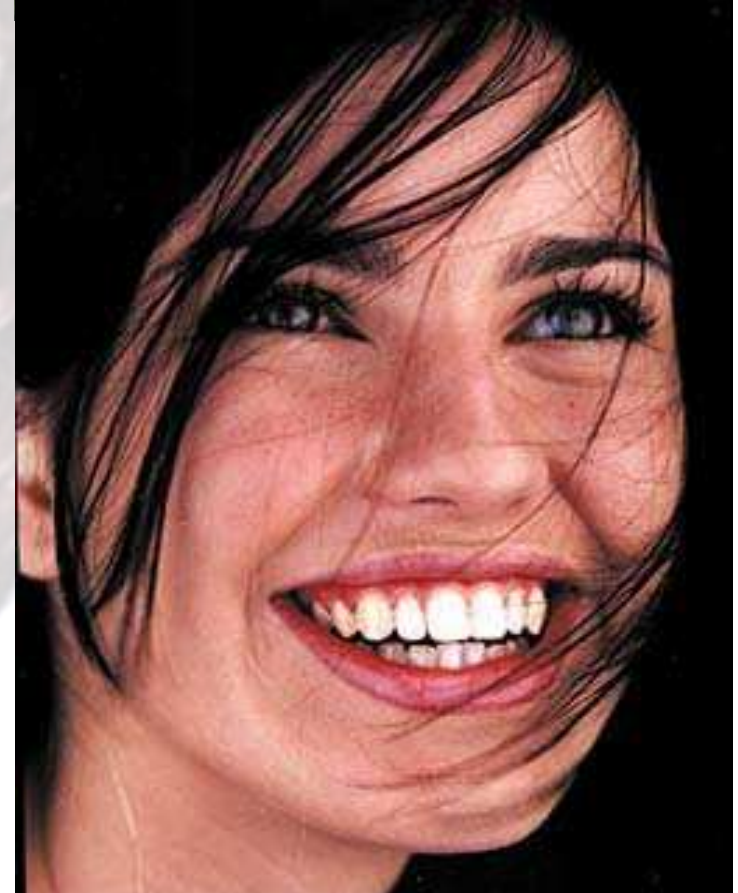
Campinas

RINDO À TOA Falamansa



CIESP

Campinas



**TÔ NUMA BOA
TÔ AQUI DE NOVO
DAQUI NÃO SAIO
DAQUI NÃO ME MOVO
TENHO CERTEZA
ESSE É O MEU LUGAR
AAH AHA**



Campinas



**TÔ NUMA BOA
TÔ FICANDO ESPERTO
JÁ NÃO PERGUNTO
SE ISSO TUDO É CERTO
USO ESSE TEMPO PRA
RECOMEÇAR
AAH AHA**

CIESP

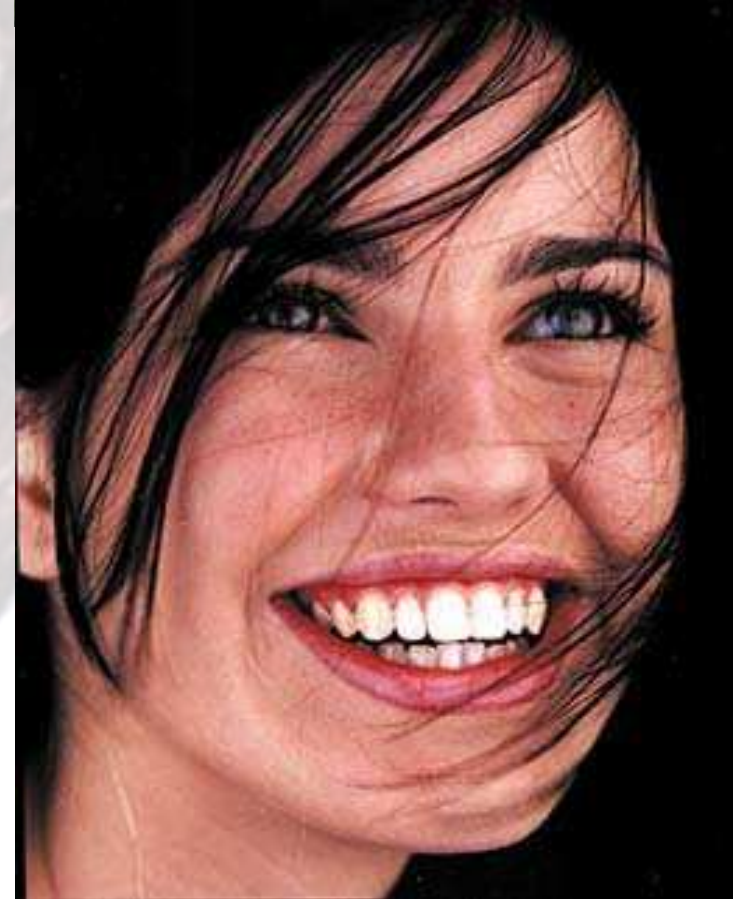
Campinas



**DOEU, DOEU, AGORA
NÃO DÓI, NÃO DÓI,
NÃO DÓI
CHOREI, CHOREI
AGORA NÃO
CHORO MAIS**

CIESP

Campinas



**TODA MÁGOA
QUE PASSEI
É MOTIVO PRA
COMEMORAR
POIS SE NÃO
SOFRESSE ASSIM
NÃO TINHA RAZÕES
PRA CANTAR**

CIESP

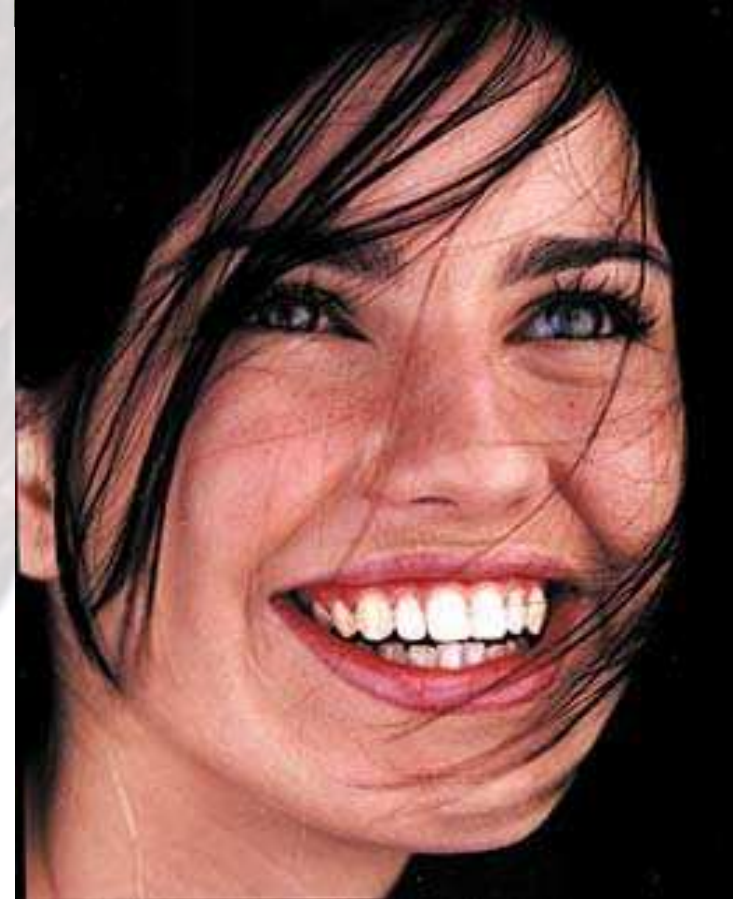
Campinas



**HA HA HA HA HA
MAS EU TÔ RINDO À TOA
NÃO QUE A VIDA
ESTEJA ASSIM TÃO BOA
MAS UM SORRISO
AJUDA A MELHORAR
AAH AHA**



Campinas



**E CANTANDO ASSIM
PARECE QUE O TEMPO
VOA
QUANTO MAIS TRISTE
MAIS BONITO SOA
EU AGRADEÇO POR
PODER CANTAR
LALAIÁ LAIÁ LAIÁ IÊ**

CIESP

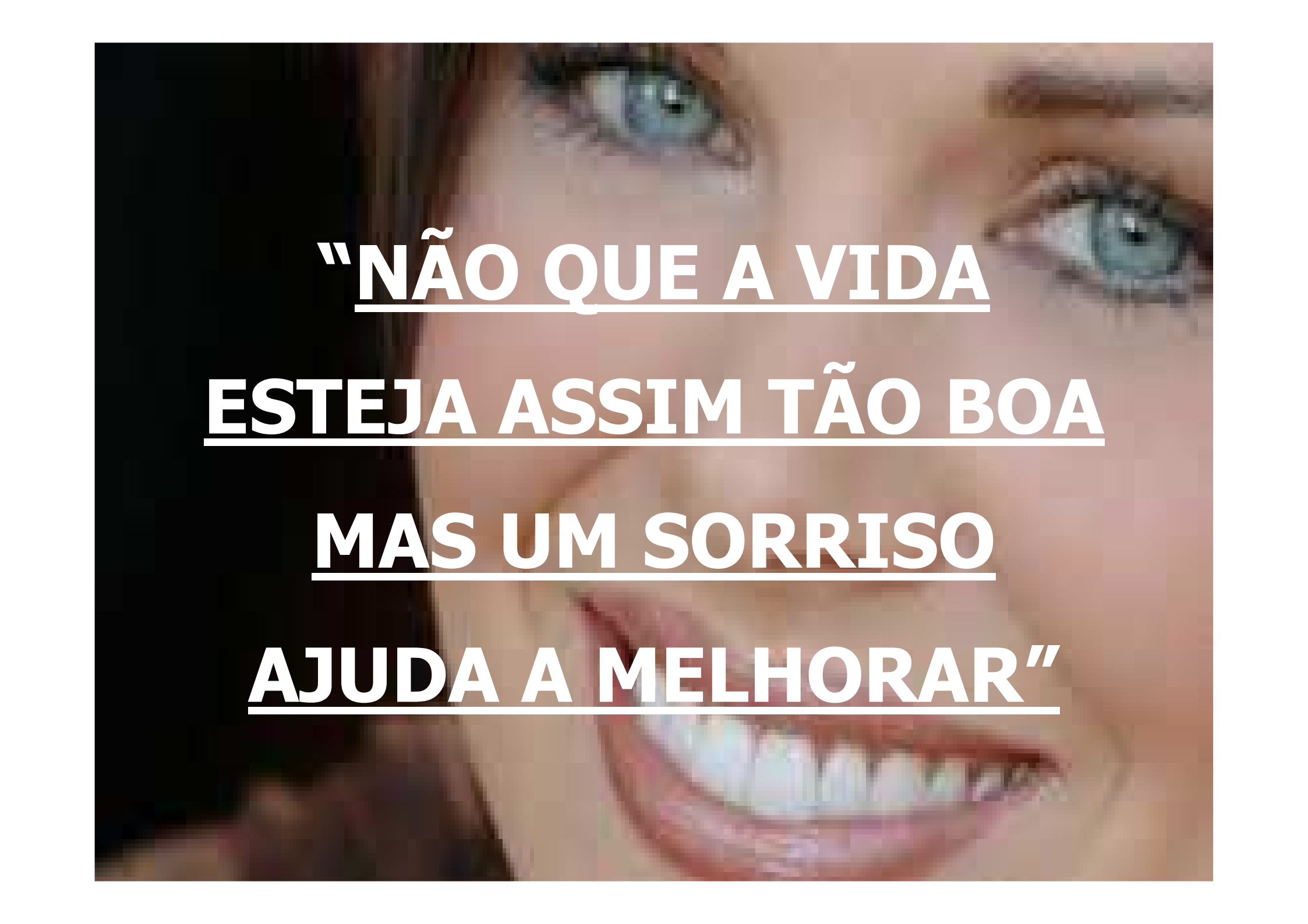
Campinas





BOM DIA!

CIESP
Campinas

A close-up, slightly blurred photograph of a woman's face, focusing on her eyes and a wide, joyful smile showing her teeth. The image has a warm, soft tone.

“NÃO QUE A VIDA
ESTEJA ASSIM TÃO BOA
MAS UM SORRISO
AJUDA A MELHORAR”

**QUAL É A IMPORTÂNCIA DO
SORRISO NA SUA VIDA?**

CIESP

Campinas



**É necessário muito pouco para
provocar um sorriso.
E basta um sorriso para que
tudo se torne possível.**



**Uso meu
sorriso
contra
aqueles que
só querem
ver minhas
lágrimas.**



**Deixe o seu sorriso mudar o
mundo,
Não deixe o mundo mudar o
seu sorriso**

Sorrisos começam nos olhos



O SORRISO TEM UM GRANDE PODER VEJAMOS QUAL É?



O SORRISO É CONTAGIOSO!



CIESP
Campinas

**É MAIS FÁCIL OBTER O QUE SE
DESEJA
COM UM SORRISO DO QUE
À PONTA DA ESPADA.**

William Shakespeare



O SORRISO QUE OFERECERES, A TI VOLTARÁ OUTRA VEZ.



**QUEM QUISER VENCER NA VIDA DEVE
FAZER COMO OS SÁBIOS:
MESMO COM A ALMA PARTIDA, TER UM
SORRISO NOS LÁBIOS.**

CIESP

Campinas





O PODER DESTE SORRISO

10 RAZÕES BENÉFICAS PARA VOCÊ SORRIR



1º SORRIR NOS TORNA ATRAENTES

Nós somos atraídos por pessoas que sorriem.

Há um fator de atração. Queremos relacionamentos com pessoas sorrindo.

Carrancas e caretas afastam as pessoas

Um sorriso atrai pessoas e coisas boas.

2º SORRIR ALTERA NOSSO HUMOR

**Se você se sentir para baixo,
coloque um sorriso no rosto.**

**Seu humor vai melhorar, pois você
pode enganar o organismo e mudar
o seu humor.**

Programa seu cérebro, você pode!

3º SORRIR É CONTAGIOSO

Quando alguém está sorrindo ele ilumina o ambiente.

Uma pessoa sorridente traz Felicidade com ele.

Sorria muito e você vai atrair Pessoas para você.

Oportunidades também!

4º SORRIR ALIVIA O ESTRESSE

O estresse aparece na nossa cara.

**Sorrir ajuda a impedir:
Um olhar cansado, desgastado, e
oprimido.**

**Quando você estiver estressado, coloque
um sorriso no rosto.**

**O estresse será reduzido e você será
capaz de reagir positivamente.**

5º SORRIR AMPLIA SEU SISTEMA IMUNOLÓGICO

Sorrir ajuda o sistema imunológico a funcionar melhor.

Quando você sorri, melhora a função imune, possivelmente porque você está mais relaxado.

Previna a gripe e resfriados sorrindo.

6º SORRIR REDUZ A PRESSÃO ARTERIAL

Quando você sorri, há uma redução mensurável na sua pressão arterial.

Depois de umas boas risadas, se você tem um monitor de pressão arterial em casa veja, faça o teste!

7º SORRIR LIBERA ENDORFINAS, ANALGÉSICOS NATURAIS E SEROTANINA

Estudos científicos provam que esses 3 componentes químicos essenciais para o cérebro serão produzidos juntos, quando sorrimos o que nos faz sentir bem.

Sorrir é um remédio natural.

8º SORRIR FAZ VOCÊ FICAR MAIS JOVEM

Os músculos que usamos para sorrir levantam a expressão do rosto, fazendo a pessoa parecer mais jovem.

Usamos 32 músculos para fazer “cara feia” e apenas 08 para “sorrir”.

9º SORRIR TRANSMITE QUE VOCÊ É UMA PESSOA DE SUCESSO

Transmite confiança.

**Importante para cargos de confiança,
devido a acessibilidade e equilíbrio
emocional.**

**Insira um sorriso em reuniões,
compromissos e as pessoas reagirão de
forma diferente. Criar 'rapport'.**

Indispensável no mundo dos negócios!

10º SORRIR TE DEIXA MAIS POSITIVO E OTIMISTA

Tente pensar em algo negativo, sem perder o sorriso. É difícil.

Quando sorrimos o nosso corpo está enviando uma mensagem de que "A Vida é Boa!"

Fique longe de depressão, estresse e preocupação com um sorriso.

BENEFÍCIOS DO SORRISO

- ✓ **FAZ VOCÊ SE SOBRESSAIR.**
- ✓ **AJUDA SEU CORPO A FUNCIONAR MELHOR,
MELHORA SUA SAÚDE.**
- ✓ **MELHORA SEU NÍVEL DE ESTRESSE.**
- ✓ **AUMENTA SUA ATRATIVIDADE E SEUS
RELACIONAMENTOS – MKT PESSOAL**
- ✓ **CONQUISTA NOVOS RUMOS PROFISSIONAIS E
PESSOAIS.**



O SUCESSO DEPENDE:

20% Q.I.

80% Q.E.

Q.E. – INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
RESILIÊNCIA – CONTROLE DAS EMOÇÕES

O QUE É:



RESILIÊNCIA

DEFINIÇÃO – RESILIÊNCIA

Resiliência significa voltar ao estado normal.

Possui diversos significados para as áreas da psicologia, administração, ecologia e física.

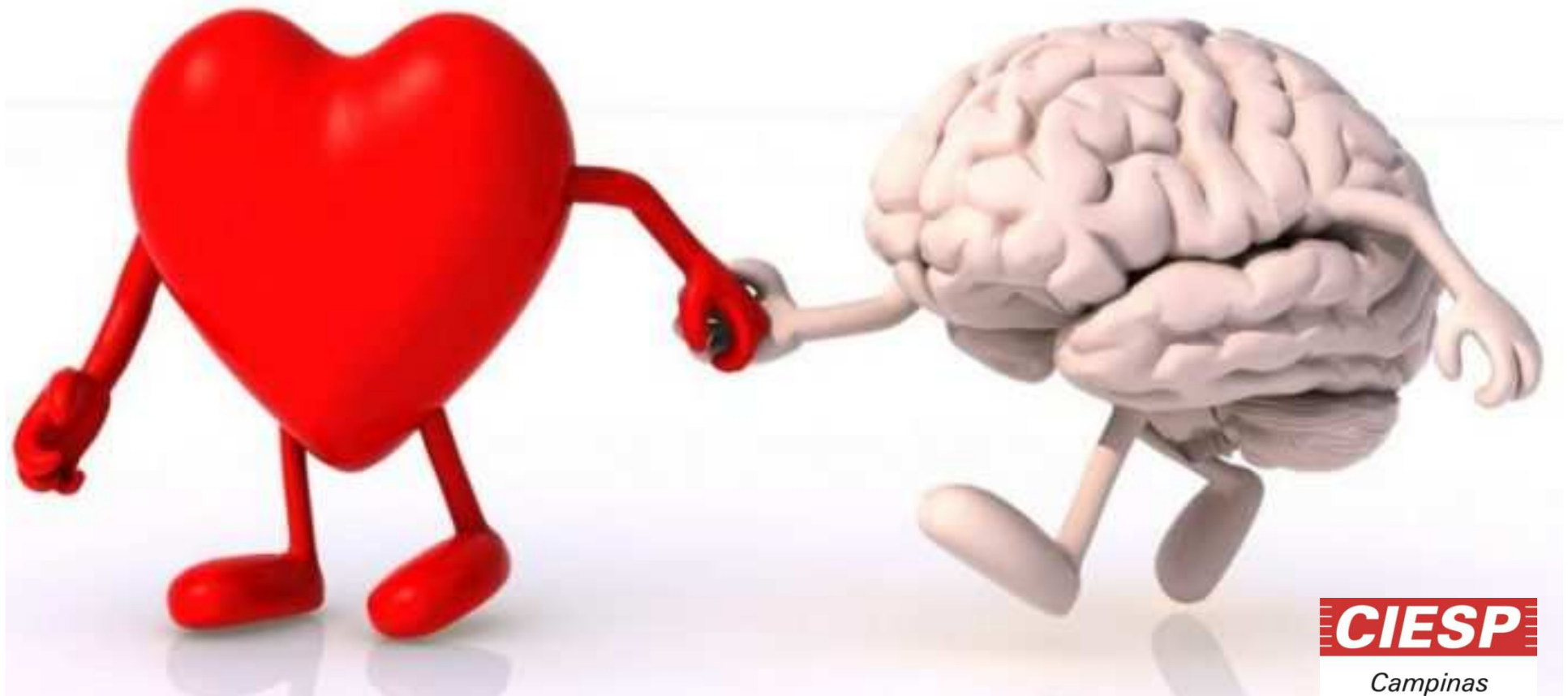
Resiliência é a capacidade de voltar ao seu estado natural, principalmente após alguma situação crítica e fora do comum.



"A FELICIDADE
NÃO SE RESUME
NA AUSÊNCIA DE
PROBLEMAS, MAS
SIM NA SUA
CAPACIDADE
DE LIDAR COM
ELES."

ALBERT EINSTEIN

INTELIGÊNCIA



EMOCIONAL

COMO É FORMADA A PÉROLA?



**OSTRA FELIZ
NÃO PRODUZ
PÉROLA...**

**O SORRISO É A CURA MAIS
BONITA DO CORPO DE
QUALQUER PESSOA**

CIESP
Campinas





DIAMANTE



BRILHANTE

FAÇA DO SEU SORRISO A SUA MAIOR FORÇA





**O SORRISO É A
MANIFESTAÇÃO
DOS LÁBIOS,
QUANDO OS
OLHOS
ENCONTRAM O
QUE O CORAÇÃO
PROCURA**

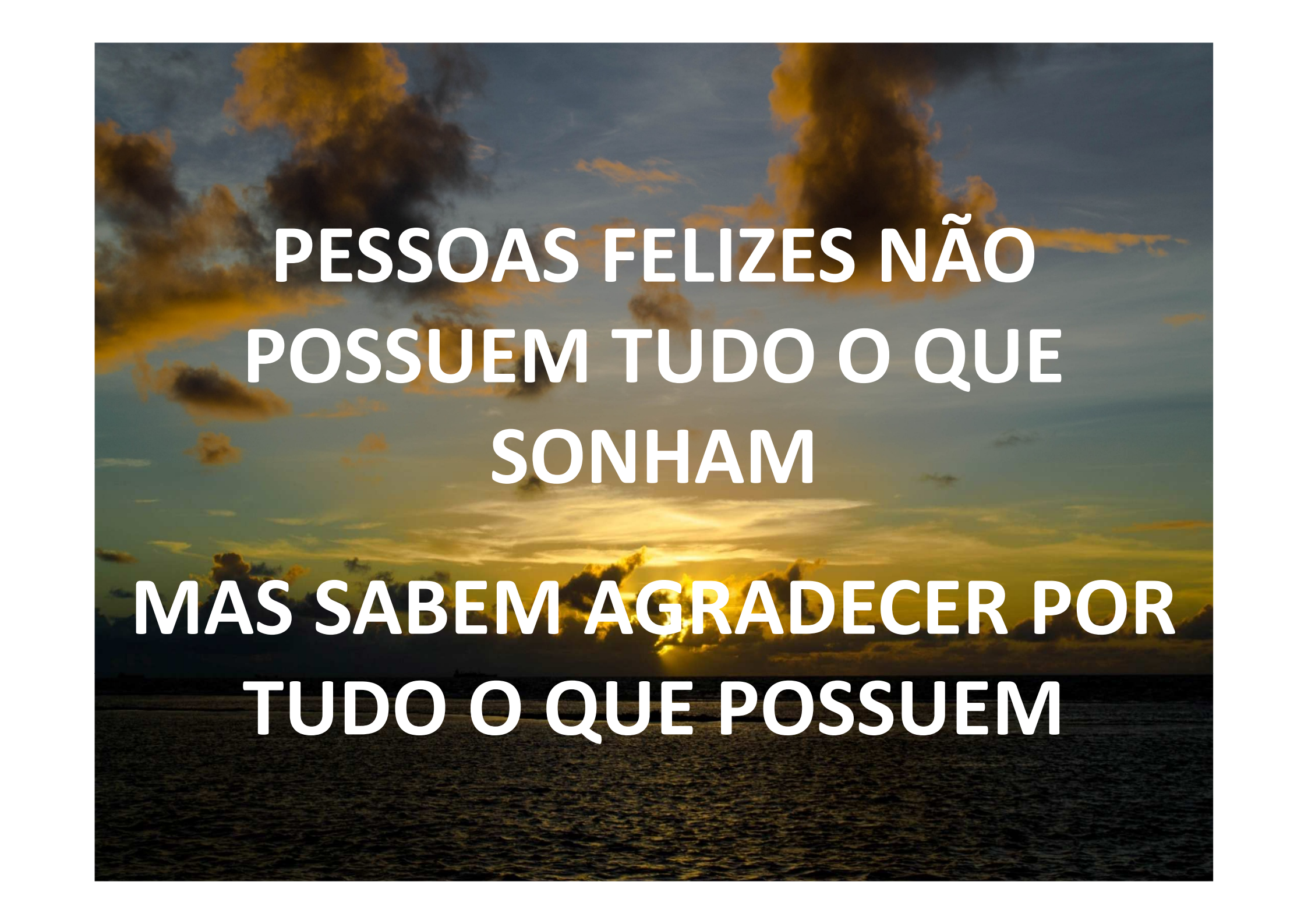
CIESP

Campinas

O PODER DO SORRISO

**COMO? ONDE TUDO
COMEÇA?**

**Veja o que a
Neurociência & PNL nos
ensina...**

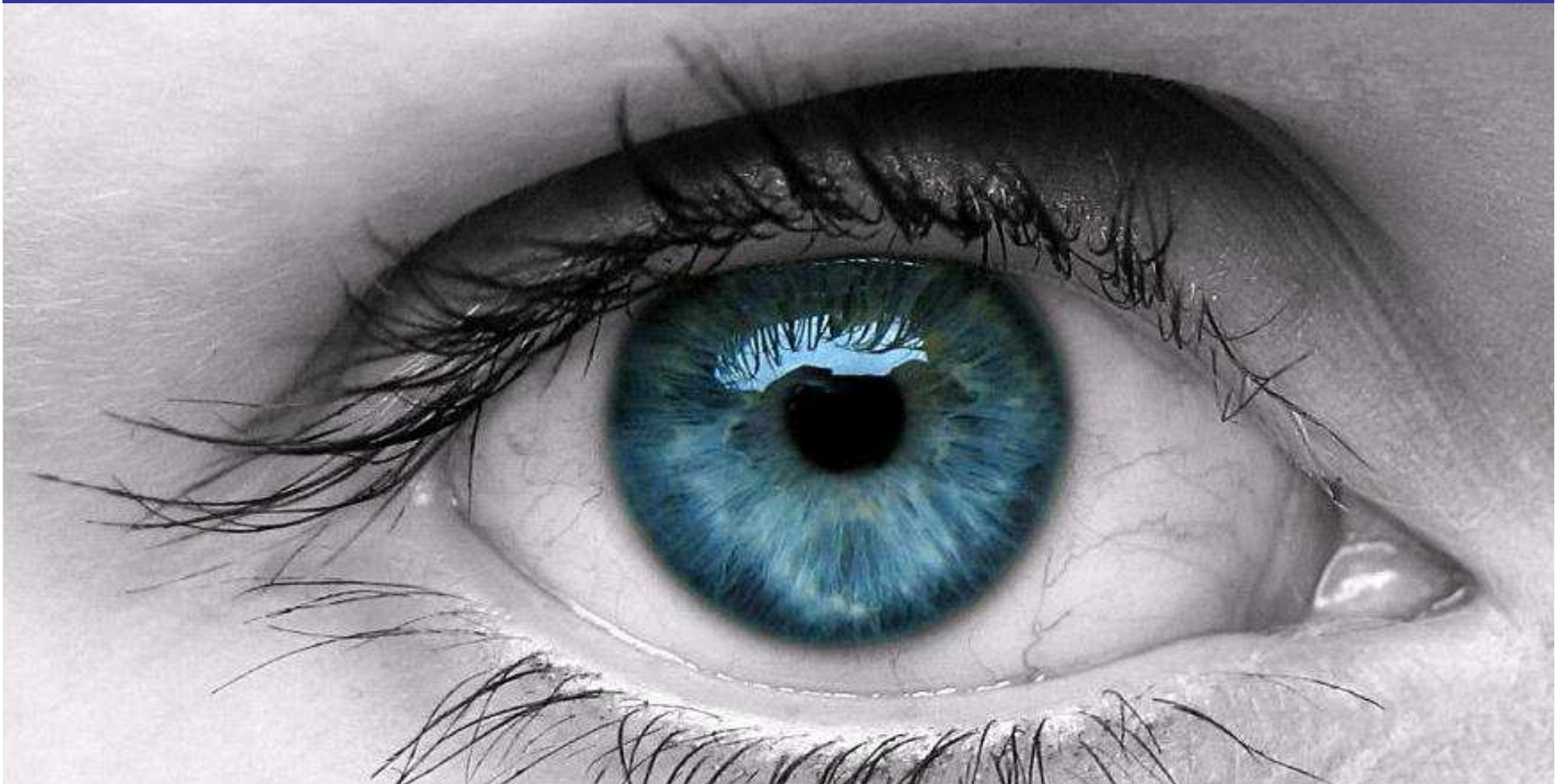


**PESSOAS FELIZES NÃO
POSSUEM TUDO O QUE
SONHAM**

**MAS SABEM AGRADECER POR
TUDO O QUE POSSUEM**

OS OLHOS SÃO 'ESPELHOS DA ALMA'

- Refletem direta e imediatamente o processo de energia do corpo



MARKETING PESSOAL



O QUE MARKETING PESSOAL?

Qual a sua
importância?

MARKETING PESSOAL

- FERRAMENTA É UMA ESTRATÉGIA USADA PARA "VENDER" A IMAGEM, E INFLUENCIAR A FORMA COMO AS OUTRAS PESSOAS OLHAM PARA QUEM A UTILIZA.
- DESENVOLVE E CAPACITA A PESSOA A ALTERAR A SUA POSTURA, IMAGEM E CONDUTA.
- IMPRESCINDÍVEL CONTROLE EMOCIONAL.
- MARCANTE E IDENTIFICADOR A EDUCAÇÃO, SIMPATIA TRANSMITIDOS PELO NATURAL SORRISO E BOM HUMOR.

MARKETING PESSOAL



MARKETING PESSOAL



SORRIR TRAZ BENEFÍCIOS PESSOAIS E PROFISSIONAIS

- **INVISTA NO SEU SORRISO**

- **PARA VOCÊ**

- **PARA SEU PRÓXIMO**

- **UMA ESCOLHA INTELIGENTE....**

OBRIGADA!
UM BEIJO NO CORAÇÃO DE CADA UM
DE VOCÊS!

Cursos Presenciais em Campinas
Acesse: www.ciespcampinas.gov.br



Campinas

Agenda de Cursos

Cursos OnLine

Acesse: www.linetrainer.com

Acesse: www.cilenefurlanetto.com

Canal do Youtube – Quadro Era Uma Vez...

